

¿Qué debería hacer si está expuesto a alguien con COVID-19?

Según los [CDC](#) (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU), para quedar infectado es necesario tener [contacto cercano](#) con una persona que es positiva para el virus COVID-19. Contacto cercano significa:

- Estar menos de 6 pies (2 metros) de alguien con infección de COVID-19 por un total de 15 minutos o más en un día.
- Tener contacto directo con los fluidos corporales de otra persona: por ejemplo, una persona le tose o estornuda encima; estar tocado, abrazado o besado; compartir utensilios para comer o beber; o cuidar a alguien en casa con infección de COVID-19 confirmado.

Tenga en cuenta: Una persona con COVID-19 puede infectar a los demás [2-3](#) días antes de sentir los síntomas. Además le puede tomar de [3-14](#) días para desarrollar los síntomas después de estar expuesto a alguien con COVID-19.

Qué debería hacer si ha tenido contacto cercano con una persona positiva para COVID-19:

- *Si se siente enfermo(a)* con fiebre, tos, falta de respiración [u otros síntomas](#):
 - **Contacte a su proveedor médico** vía telefónica lo más pronto posible en cuanto nota síntomas. Esto es especialmente importante si usted es mayor de 60 años o si tiene *una condición de alto riesgo* como: diabetes, problemas cardíacos, enfermedades pulmonares, o un sistema inmunológico débil. Personas con estas condiciones tienen un mayor riesgo para adquirir una infección más grave.
 - **Quéedese en casa** alejado de los demás miembros del hogar: permanezca en una determinada habitación y use un baño separado, si es posible. Use una mascarilla en los momentos cuando no se puede alejar de las otras personas, lave las manos frecuentemente y limpie las superficies comúnmente usadas con frecuencia.
 - **Por cuánto tiempo debe de permanecer aislado en cuarentena:** Aún si su resultado es negativo para COVID-19, debe quedarse en casa evitando los otros miembros de su hogar durante **10 días** comenzando con el día en que realizó la prueba.
- *Aún si no se siente enfermo(a)*
 - **Llame a su proveedor médico** para realizar una prueba de COVID-19.
 - **Quéedese en casa** y evite lugares públicos **durante 7 días (con prueba); 10 días (sin prueba)** empezando el día en que estuvo expuesto. El [tiempo de incubación](#) (tiempo entre el momento de infección con el virus y el comienzo de los síntomas) es de hasta 14 días.
 - **Revísese** por fiebre, tos, falta de respiración y otros síntomas.

Prevención de COVID-19: El [Community Tracing Collaborative](#) y el Rastreo de Contactos en Massachusetts:

- El rastreo de contactos es una forma esencial de limitar el contagio de COVID-19 en su comunidad.
- La persona cuyo resultado sea positivo para COVID-19 será contactado por el equipo de COVID de Massachusetts o el departamento de salud pública de Massachusetts (DPH). Ellos preguntarán por nombres de personas que han estado en contacto cercano con la persona infectada dentro de dos días de la prueba positiva y ayudarles a los contactos hacer arreglos para realizar una prueba. No divulgaran el nombre de la persona contagiada.
- Si usted recibe una llamada de los rastreadores de contactos por ejemplo el “MA COVID Team” con prefijo 833 o 857, **¡por favor conteste la llamada!** Cualquier información que usted comparta con ellos permanecerá confidencial.

Siga las recomendaciones de [CDC](#) y [departamento de salud pública de Massachusetts](#) (Más información debajo.)

Para mas información, visite las páginas web de [CDC](#) y [MA DPH](#)