

¿Qué debería hacer si cree que tiene COVID-19?

¿Cuáles son los Síntomas de COVID-19?

- Síntomas típicos de la infección de COVID-19 son: **tos, falta de respiración, fiebre, escalofríos, dolores musculares y corporales, dolor de cabeza, dolor de garganta, y pérdida reciente del olfato o gusto**
- Síntomas menos comunes son diarrea, náuseas, vómitos, congestión o moqueo y dolor del pecho.

Si tiene síntomas y está preocupado, busque atención médica:

- Consulte con su proveedor médico *vía telefónica* lo más pronto posible si nota estos síntomas, especialmente si usted es mayor de 60 años o tiene *afecciones subyacentes graves* como diabetes, enfermedades cardíacas o pulmonares, o un sistema inmunitario débil. Personas con estas condiciones corren mayor riesgo de presentar complicaciones más graves.

Si no tiene un proveedor o no tiene seguro médico, llame al servicio al cliente de MassHealth: 800-841-2900 o TTY 1-800-497-4648 (use este número para personas sordas o con dificultad auditiva o discapacidad del habla) o póngase en contacto en línea con “Health Connector” www.mahealthconnector.org.

Su proveedor médico lo ayudará a realizar una prueba de COVID-19:

- Puede que requiera una orden de su proveedor
- Encuentre un sitio para realizar la prueba aquí:
 - [Lista de sitios para pruebas](#) en Massachusetts
 - [Mapa interactiva](#) con filtros útiles para localizar las ubicaciones
- *Llame al sitio de prueba con anticipación* para revisar que estén abiertos y acepten su seguro médico
- Según el Departamento de Salud de Massachusetts la prueba correcta para COVID-19 es la prueba PCR (“Viral”)
- Algunos lugares ofrecen un “paquete” de pruebas lo cual incluye una prueba de anticuerpos que determina infecciones anteriores. Tenga en cuenta que esta prueba no diagnóstica infecciones actuales y puede ser costosa. El seguro médico no siempre cubre esta prueba.

Nota: una prueba con resultado negativo significa que probablemente no estaba infectado en el momento en que hizo la prueba. Pero estas pruebas no son 100% exactas. Aunque su prueba sea negativa, esto no elimina completamente la posibilidad de infección. Si aún sospecha que tiene COVID-19, *actúe como si lo tuviera*.

Si el resultado de su prueba es positivo para COVID-19 o si sospecha que está infectado, permanezca aislado aunque que no tenga síntomas. Esto significa:

- **Quédese en casa** evitando los demás miembros del hogar y permanece en un cuarto separado (y baño, si es posible)
- Use una mascarilla cuando este alrededor de otras personas, lave las manos frecuentemente y limpie las superficies comúnmente usadas
- Beba líquidos como: consomé, bebidas deportivas (mezclado 50/50 con agua), Pedialyte o Lytren ([recomendaciones en este sitio web](#)) si no puede ingerir comida sólida
- Puede parar su aislamiento **diez días después de la aparición de síntomas** y con **por lo menos un día sin fiebre** además del mejoramiento de los síntomas. Si no tiene síntomas, 10 días de aislamiento es suficiente.
- **La prueba (PCR) ya no se recomiende** para discontinuar su aislamiento excepto en casos particulares y no se debe repetir por 3 meses después de la primera prueba a menos que se presentan nuevos síntomas de COVID-19.
- Por favor revise “Cómo tratar el COVID-19 en casa” y el sitio web de los [CDC](#) para más recomendaciones

Para prevenir contagiar a otras personas, usted será contactado por el departamento de salud pública de Massachusetts (DPH) y [Massachusetts Community Tracing Collaborative](#) (seguimiento de contactos) para poder notificar a sus contactos cercanos de una manera anónima para que sepan que deberían realizar la prueba. Esta es una manera excelente para detener la propagación de COVID-19.